

おうちの
みんなで
読んでね

戦争の罪責はもともと平和の罪責である 戦争の勃発と同時に生起したのではない

市川白弦…元臨濟宗妙心寺派僧侶・花園大学教授
『仏教者の戦争責任』／春秋社一九七〇年より



*岐阜県加茂郡の禅宗寺院に生まれた市川師(1902年～1986年)は、教鞭をとりながら社会運動にも参加し、教団の戦争責任や宗教と国家の関係について追求した。戦前～戦後における言動や思想について本人自身が反省、他の個別の宗教者も糾弾。さらに大乘思想と論理そのものが、天皇制と深く結びつきながら体制を擁護し、結果的に戦争を是認する機能が含まれていたと批判する。

同じ岐阜県垂井町には真宗大谷派・竹中彰元師(1867年～1945年)が反戦僧侶として知られる。宗門人として高位の実績を得たが、1937年盧溝橋事件勃発後に地元で「戦争は罪悪である」と述べ、本山から重い処罰

を受けた。敗戦直後に死去して70年後に名誉回復を果たし、映画のモデルにもなった。

市川師の「(戦争責任は)個人また共同体として、平和のなかで平和と自由への罪責の平生業成のつみかさねであり、現在もなおつみかさねつつある」との主張は、平和学の父と呼ばれるノルウェーの社会学者、ヨハン・ガルトゥング氏(1930年～)提唱の「積極的平和主義」を想起させる。

それは単に軍事紛争のみならず、貧困、抑圧、差別など構造的暴力のない状態を目指す(アフガンの故・中村哲氏の如く)。一見豊かに見えても、政治や社会に関心が行かなければ知らぬ間に罪責は積み上がっている。

如来の願心が
我一人に成就したのが
信心である

◆今月の言葉は、真宗大谷派の学僧・安田師の「正信偈講義」の中で、七高僧の天親菩薩を讃えた「為度群生彰一心」(群生を度せんがために一心をあらわす)の一心について、仏説無量寿経の肝要部分、第十八願(他力本願)の心を表す願心と對比させて述べられたものです。そして

「願心に感動すれば一心というものであり、一心の中に願心全体が成就されてある。願に感動すれば、感動した一心に願全体が動く。(中略)願心によって信心が成就し、信心によって願心を証明する」と続きます。

第十八願は、あらゆる衆生をわが悟りの浄土に往生させずにはおかないというという法蔵菩薩(阿弥陀如来の前身)の願い全体が凝縮されています。その心は「衆生病むが故に菩薩病む」(法華義疏)とも示され、菩薩の願と行の結果による智慧の完成(自利)と、衆生救済を実現する慈悲の成就(利他)とが一体のものと誓われています。

一心とは純一にして無二、疑いの雑じらぬただひとつの心のこと。なぜそれが衆生の心に生じるのかといえば、阿弥陀仏の願心の始終を聞くことによります。誓願が起された理由と、実現されるまでの長大な思惟と修行、完成された名号「南無阿弥陀仏」が、私たち一人一人に喚びかけられ必ず救われることに何ら疑いがないと聞くことです。

つまり聞くことはそのまま信ずることと同義です。菩薩の智慧と慈悲の功德の全てがひとつの心にきわまり、私の救いが成立しているのだという感動を持って、真宗の要が語られるのです。(引用「月々の言葉」)

仏教では暴力とか DV、いじめについてどう考えますか？

教えて、お坊さん
②⑦

釈尊は「すべての者は暴力におびえる。すべての(生きもの)にとって生命は愛しい。己が身にひきくらべて、殺してはならぬ。殺さしめてはならぬ」(法句経 130 番)と、仏教徒として原則である不殺生、非暴力(アヒンサー)を説いた。

しかし公的機関への DV 相談件数はこの 10 年でほぼ倍増、特にコロナ禍の 2020 年度は前年度の 1.6 倍となり深刻だ(内閣府資料)。これらは加害者となる個人の資質もさながら、逃げ場のない家庭・学校、世代間の連鎖など社会的な面も課題となっている。

仏教で大事なものは「己が身にひきくらべて」という視点だ。暴力にさらされる側の恐怖や苦しみを、自分の身に置いて感じ受けとめよ、己が自分のことを大切にするように相手も自分自身が大切だ、と教える。ただし、家族や学校・職場など近しく閉鎖的な関係ほど倫理的解決は難しい。簡単には言えないが、被害側なら第三者や民間・公的機関に SOS を求めたり(寺や僧侶もそうありがたいが)、一時的に安全な場所へ逃げることも必要だろう。

同じく法句経 5 番「怨みに報いるに怨みを以てしたならば、ついに怨みの息むことがない。怨みを捨ててこそ息む」は、サンフランシスコ講和会議に当時セイロン代表が演説で引用し、日本に対する戦時賠償請求を放棄したことで有名となった。相手と同じ土俵に立たず、「徳を以てて」(老子)その関係に巻き込まれないことも大事。何より、怒りや恨みなどでこの身や口や頭を汚すなどつまらないではないか。(参考:大谷光真「令和版 仏の教え」)

■報道は感染者数ばかり、過剰では？ いったい中身はどうなってるの？

7月末までに高齢者のワクチン接種が七割くらい進み、変異株以降は子供含む30代以下の若年層が感染者の六割を占め、明らかに様相が変わったね。福井では7月下旬からの感染の九割が県外由来と聞いた。

飛沫に含むウイルスの量や濃度を見ずに、恐怖イメージだけ先行してはマズイ。

年代別の数字や、陽性率（PCR検査数との割合）、感染力の強い変異株や無症状者の割合とか、潜伏期間や感染場所の種類など教えてくれると、重点的な注意ができると思う。

普段の仕事・交友メンバー以外の不特定多数の集団になるべく入らない、という以前からの指摘も大事だね。

■病院の治療は十分なの？

重症者数や死亡者数、ベッドの空き数、そして平均入院期間（年代別）と後遺症も気になるよね。一般に変異が進むと感染力は強くなる代わりに毒性が弱くなるらしいが、中等症でも一気に重症（危篤）になったり、軽症といってもすごく苦しいと聞く。

都会では保健所や医療機関が限界。7-8月初旬に自宅療養・待機者が激増した。一週間以内に投薬されないと重症化リスクが広がるが、福井ではまだ余裕ある（8/5）。

■リスクって他の病気や事故もあるよね？

全国の新型コロナの致死率は単純計算で1.6%。70-80代の9.6%に対し、60代1.4%、50代0.3%。一方、陽性者が急増した30代以下の死者は1名だ（8/2現在「東洋経済」編集部データ）。

死者数は昨年春から約一年半でほぼ1万5千人（平均1日27人）。今年の冬期に増え、5月にピークになって現在は急減した。

勿論死亡率だけでは現実には測れないが、

例えばインフルエンザを拗らせて亡くなる人は年間約1万人と推計され、ほぼ同じレベル（ワクチンも治療薬もあるのに）。

- 1 がん 37万3500人（1023人/日）
- 2 心疾患 20万8200人（570人/日）
- 3 老衰 10万9606人（300人/日）
- 4 脳血管疾患 10万8100人（296人/日）
- 5 肺炎 9万4700人（259人/日）

ほか交通事故死 4600人、転倒転落などによる不慮の死 9645人！そして自死は2万860人（57人/日）。15～39才で死

因のトップ（先進国で日本のみ）、昨年度後半には女性の自死率が急増。

がんでも自死にしても、今のコロナ同様過熱な報

道がなされただろうか。自分を取り巻くリスクや、死生観も日頃から考えておかねば。

ころな de はてな？

～ふとギモン いくつか～

■これからも日本では自粛とかナントカ宣言ばかりで大丈夫？

2020年度のGDPは4.5%減にもかかわらず一般会計所得税が過去最高だった。よほど儲かった大企業もあるにしても異例だ。

今春まで90人以下に抑え込んでいた台湾では、5月以降連日500人と急拡大したが、二ヶ月ほどで二桁前半に再度減らした。

罰金やデジタル化など厳しい措置でも、質問がなくなるまで毎日行われる記者会見や、迅速な休業補償や子供への手当、専門家チームの提言全て採用など、閣僚らは経済より防疫優先について、国民の大きな信頼を得ているという（朝日7/11ほか）。

米国のCDC（疾病予防管理センター）は1万5千人規模で、300人規模の国立感染症研究所との差は明らか。しかも病院ベッド数も全国の保健所数も減らしてきた。

一年半も経って、日本も諸外国に学んで政策転換や立案できないのかな。もはや災害級の有事、危機感も見通しも甘くない？

ころなの気功

◆鎖骨の窪みに気を通す

軽く指を当てて、楽に息を吐きます。窪み全体をさすってゆるめます。リンパの流れが良くなり、胸が開いて呼吸が楽になります。右→左の順で。



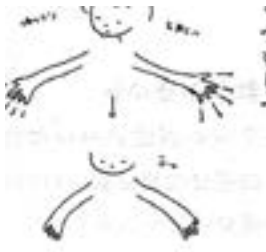
◆胸腺の手当て

両手を胸の真ん中に重ねて、ゆっくり胸骨をなでます。胸腺の位置（心臓より少し上）で止まってゆっくり息を吐きます。胸温まる気持ちで2-3分。



◆指を伸ばして胸を広げる

穏やかに腕を広げ、指を開きます。息を吐きながら指を伸ばしていき、胸が開いて腰が反って、吐き切ったらふっとゆるめて息が入ります。3-5回



◆化膿活点の手当て（虫刺されにも）

上腕外側、肘と肩の中間あたりのしこりを指で押さえます。やや肩へ擦り上げるように指先から気を通すつもりで。虫刺されや噛まれたり、擦り傷切り傷などにも有効（刺された側の上腕）。小さなリンパ節があるところで、化膿や炎症反応を鎮め、血液や免疫異常を改善する処です。（出典：NPO 法人気功協会「気功生活」125号）

疫苗（ワクチン）の気功

*（打たない人も）潜在的な不安を軽くする上でも自然の免疫力を高めよう。

◆肝臓の手当て

接種を終えて座ったら、ゆっくり大きく息を吐いて心身をリラックス。3回。

右肋骨の下部、肝臓に手を重ねて楽に息をします。無心に、掌が当たっているところに集注（呼吸を通していくつもりで）。表情筋もゆるめ微かに微笑むようにしましょう。息の動きや温かみを感じて数分。心が落ち着き、解毒排泄と免疫機能が働きやすくなります。

肝臓は体に不要なものを分解し排泄します。翌日に下痢や発疹の形をとって排毒されることもあります。正常な反応。温湿布などで温めても良いです。

◆盲腸の手当て

盲腸のある右下腹部に手当て・集注をします。軽く押さえて少しおへそに寄せるように。盲腸は腸内免疫の詰所。細菌バランスも調整しながら排泄機能を高めます（取った人でも多少は）。

暑中お見舞い
申し上げます
▼「夏は暑いんじゃ！」
とキツパリ立ち向かい
たいところだが、垂熱
帯気候にはついてけ
ん。あと十年程で温
暖化が暴走するかもと
専門家。どうする？
▼あるお参り先。ご主
人が入院先から介護施
設に入り、最初はなじ
めなかったが今では
すっかり元気になった
と笑顔の写真。夫婦だ
けでいるより、いろん
な人と交流が楽しいと
か。毎日電話して互い
に感謝してとのこと。
この奥様も緊急入院
の際、夢の中で家のご
本尊がとても美しく
迫ってきたが、その前
に家族がまるで通せん
ぼするように出てきて
目が覚めたという。よ
いお話でした。（S）